

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2025/2026



Téléphone

Contact : 0627654235



Mail

3m.akademy@gmail.com



Adresse de la salle

29 rue de la maison rouge 77185 Lognes

Photo d'identité
(A coller)

Tout dossier incomplet ne sera pas traité

☐ BOXE A. ☐ MMA ☐ MMA 12/15 ☐ K1/KB ☐ LUTTE ☐ MULTIS A-M ☐ M A LEG.

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Numéro de mobile :

Email :

Pièces justificatives obligatoires à fournir pour valider l'inscription

- Cette fiche d'inscription, complétée et signée.
- Un certificat médical. (Valable 2 ans)
- Une photo d'identité et une Photocopie de la pièce d'identité.

LES 4 VALEURS DE M-AKADEMY

- Le respect , l'humilité, le courage et La détermination

Mode de paiement :

- **Pas de cours pendant les vacances scolaires.**

	JOURS	HORAIRE	TARIFS	POSSIBILITÉ
MMA PACK (Lutte, Grapplin & K1/Kick B.)	LUNDI , MERCREDI, JEUDI,VENDREDI & SAMEDI	19H00 / 20H30 20H30 / 22H00 + horaires de : grapplin,lutte & Kick/K1 ci-dessous.	600€	1 à 3 chqs (1 chq de 300€ (dépôt immédiat) + 2 chqs de 150€ Ou Espèce
MMA Ados 12/15 ans	MARDI & JEUDI	18H00 / 19H30 18H00 / 19H30	350€	1 à 3 chqs (1 chq de 150€ (dépôt immédiat) + 2 chqs de 100€ Ou Espèce
MULTI-ARTS MARTIAUX 7-11 ans	MERCREDI	18H00 / 19H00	250€	1 chq 250€ (dépôt immédiat) Ou Espèce
LUTTE	JEUDI	20H00 / 21H30	200€	1 chq de 200€ (dépôt immédiat) Ou Espèce
BOXE ANGLAISE	LUNDI & VENDREDI	20H30 / 22H00 20H30 / 22H00	350€	1 à 3 chqs (1 chq de 150€ (dépôt immédiat) + 2 chqs de 100€ Ou Espèce
K1-KICK BOX.	MERCREDI & VENDREDI	19H00 / 20H30 19H00 / 20H30	350€	1 à 3 chqs (1 chq de 150€ (dépôt immédiat) + 2 chqs de 100€ Ou Espèce
M AKADEMY LÉGENDE (MMA+BOXE+K1 & KICK B.)	Vous avez droit à tous les cours + les accès libre.		900€	1 chq de 500€ dépôt immédiat + 2 chq de 200€ Ou Espèce

Par espèce ou chèque 1 à 3 chèques à l'inscription dont le premier sera encaissé immédiatement : à datés et signés à l'ordre de **3M-AKADEMY**

Nota : Aucun remboursement après inscription.

LES 4 VALEURS DE M-AKADEMY

- Le respect , l'humilité, le courage et La détermination

CONSIGNES ET AUTORISATIONS

Personne à prévenir en cas d'urgence (Nom, Prénom, nm de téléphone) :

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e)

Représentant légal, autorise mon enfants (Nom, Prénom) à pratiquer l'activité :

Autorisation de sortie pour les mineurs

Je soussigné....., agissant en qualité de..... autorise mon enfant..... à quitter seul la structure the fight club à la fin du cours.

Oui

Non

Signature :

Droits à l'image

En adhérant à l'association 3M-AKADEMY, j'autorise expressément l'association, les professeurs ou toutes entreprise tierce représentant l'association, à utiliser mon image sur les supports de communication on et off-line existant ou à venir (site internet, réseaux sociaux, flyers, presse affiche...) dans le cadre de la promotion des activités de l'association.

Je reconnais également être informé(e) que je peux à tout moment bénéficier d'un droit de retrait sur simple demande écrit adressé au membre du bureau de l'association.

REGLEMENT

Règlement de fonctionnement

Les règles suivantes ont notamment pour objet d'assurer la sécurité et l'hygiène des pratiquants (ongles coupés)

- **Respect**

Le respect de soi-même, des autres pratiquants, des coaches, des installations et du matériel doit être observé en toute circonstance.

- **Matériel**

S'agissant plus spécifiquement du matériel, les pratiquants devront ranger soigneusement celui appartenant à l'association, en fin de séance et/ou après l'avoir utilisé. Les pratiquants devront éviter de laisser trainer leur propre matériel au sol, d'abord pour des raisons d'hygiène personnelle, et aussi pour l'hygiène et la sécurité des autres pratiquants.

- **Consignes**

Pour des raisons de sécurité, les pratiquants s'engagent à écouter et à respecter les consignes données par les coaches, notamment quant à l'exécution des exercices.

LES 4 VALEURS DE M-AKADEMY

- Le respect , l'humilité, le courage et La détermination

- **Retards**

Les retards de moins de **cinq minutes** sont tolérés s'ils restent ponctuels. Au-delà de cinq minutes, l'accès à l'entraînement pourra être refusé, pour des raisons de sécurité. En effet, il peut être dangereux de rejoindre un entraînement en cours, sans avoir assisté au briefing et sans s'être préalablement échauffé.

- **Effets personnels**

Les pratiquants sont invités et encouragés à surveiller leurs effets personnels. En cas de vestiaire ne fermant pas à clef, les sacs doivent être rangés dans l'emplacement prévu à cet effet. Il est fortement déconseillé d'amener à l'entraînement de l'argent ou des objets de valeur (téléphone portable, bijoux, etc.) et de les laisser sans surveillance. L'association décline toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration d'effets personnels lors des entraînements. Il est rappelé que l'association ne dispose pas de pouvoirs de police.

- **Bijoux**

Pour des raisons de sécurité, il est interdit de porter des bijoux lors des entraînements.

Dispositions spécifiques à la section : Pour pratiquer la Boxe anglaise, le matériel suivant est

Obligatoire :

- Protège dent moulée et adapté
- Gant pour la boxe et des gants pour le MMA (des mitaines)
- Tenue de sport (Short, possibilité de mettre un legging sous le short)
- Corde à sauter
- Chaussure de boxe
- Claquette d'intérieur
- Serviette
- Bandage
- casque
- Coquille pour les hommes et les femmes, protège poitrine pour les femmes - Casque

- Tenue du club obligatoire à chaque entraînement (T-shirt de M AKADEMY, en vente hors abonnement).

- Pour des raisons d'hygiène, 2 T-Shirts obligatoire par adhérent.

Tarif Club :

T-shirt Dry fit : 26 euros (boxe anglaise ; kick B. / K1) paiement uniquement en espèce (fournisseur externe).

T-shirt Rashguard : 35 euros (MMA ; Lutte) paiement uniquement en espèce (fournisseur externe).

FAIT à LOGNES Le __/__/____

Nom, prénom et signature suivi de la mention « lu et approuvé »